

Sommerliches Fruchteis

Du brauchst:

- 3 Bananen; geschält,
kleingeschnitten, gefroren
- 200 g Blaubeeren frisch
- 1 Limette, Saft und Abrieb
- 150 ml Milch oder Pflanzendrink
- 1 Mixer



Und so geht's:

Zuerst die ungefrorenen Blaubeeren, die Milch oder den Pflanzendrink und den Saft der Limette in den Mixer geben, dann die Bananen dazu. Auf niedriger Umdrehungsstufe mixen bis eine einheitliche Konsistenz entstanden ist.

Das Eis ist fertig, wenn du beim Mixen im Behälter eine „Mix-Blume“ erkennen kannst – d. h. alle Zutaten gleichförmig miteinander verrührt wurden.

Anschließend das Eis in Gläser füllen, mit Limettenabrieb toppen. Und fertig ist dein Sommereis!

